

معماری ذهن

چگونه با رشد توانمندی‌هایمان،

داستان زندگی خود را بهتر رقم بزنیم؟

رایگان



مریم نظری



آفاق صالح

دکترای روانشناسی سلامت - بنیان‌گذاران آکادمی سیمرغ

هدیه ویژه برای شرکت‌کنندگان دوره

www.SimorghAcademy.com

دوشنبه ۲۰ شهریور | ساعت ۱۹



آوای صلح سیمرغ



مریم نظری و آفاق صالح

هم بنیانگذار آکادمی سیمرغ
دکتری روانشناسی سلامت





آکادمی سیمرغ

با هدف توانمندسازی بانوان

ارائه دهنده دوره‌های مهارتی
از سرتاسر جهان با اساتید برجسته

لینک برای شما پیامک خواهد شد!

از برگزیدگان جهان بیاموزید

جدیدترین دوره‌های آموزشی اساتید برجسته جهان

دانشگاه هابی بگویند که الهام بخش است

مقدمه ای برای ایجاد پادکست (از ضبط تا میکس)

دوره بانوی کامل

اساسی مد خیابانی برای مبتدیان

نمایش همه دوره ها

×
× ×
× × ×

×
× ×
× × ×



معماری ذهن و اهمیت آن در زندگی فردی و حرفه ای

تجربه و یادگیری

حل مسئله

تصمیم‌گیری

تعامل اجتماعی

رشد شخصیت

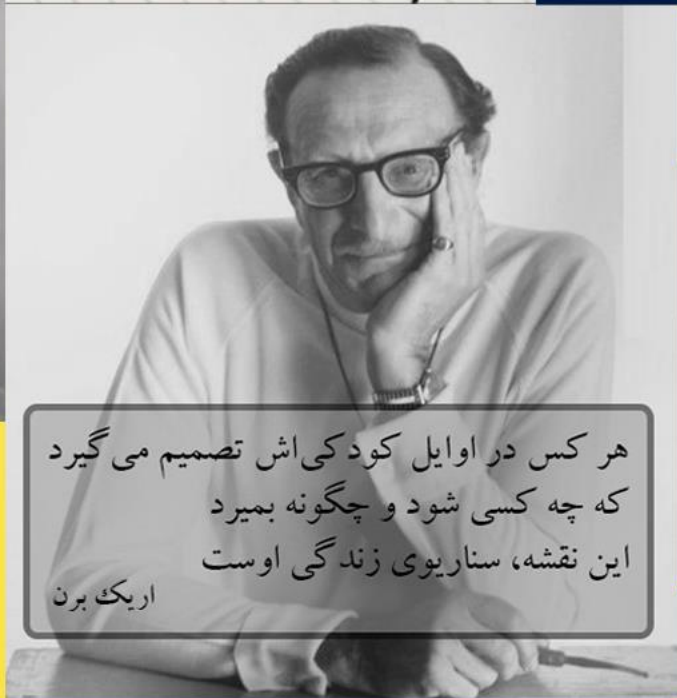
راهبردهای یادگیری

درک و فهم هنر و فرهنگ





بفهمید که کجا هستید
تصمیم بگیرید که کجا می‌خواهید بروید
قبول کنید که موانعی وجود دارد
یاد بگیرید و تغییر کنید



هر کس در اوایل کودکی اش تصمیم می‌گیرد
که چه کسی شود و چگونه بمیرد
این نقشه، سناریوی زندگی اوست
اریک برن

از داستان خود لذت ببرید
یاد بگیرید که رها کنید
داستان خود را به اشتراک بگذارید





افراد بطور متوسط حدود ۱۲ ساعت از شبکه ای اجتماعی استفاده می کنند.

و بطور متوسط هر ۴ ساعت تلویزیون و موضوع داستان زندگی
در موضوعات مختلف می بینند.



بر اساس مقاله‌ای منتشر شده در سال ۲۰۱۷ در قبایل انسان‌های اولیه نقش داستان‌گو وجود داشته است و این فرد توجه و امتیازات بیشتری در آن قبیله داشته است.





۹۱ درصد تروماهای روانی مربوط به
فیلم‌های خیالی وحشتناک است.





ماهیت داستان‌هایی تاثیرگذار است که MCI داشته باشد
یعنی شامل قسمتی عجیب، تخیلی یا غیر باور داشته باشد
و یا بر اساس قهرمان و ضد قهرمان ساخته شده باشد.





در کتاب مجاب کننده پنهان اشاره شده است، $\frac{3}{2}$ مردم متعقدند که توسط داستانهای تبلیغاتی، نه فقط خود تبلیغات، شستشوی فکری به آدمها داده می شود چون افراد با شخصیتها همانندسازی می کنند.

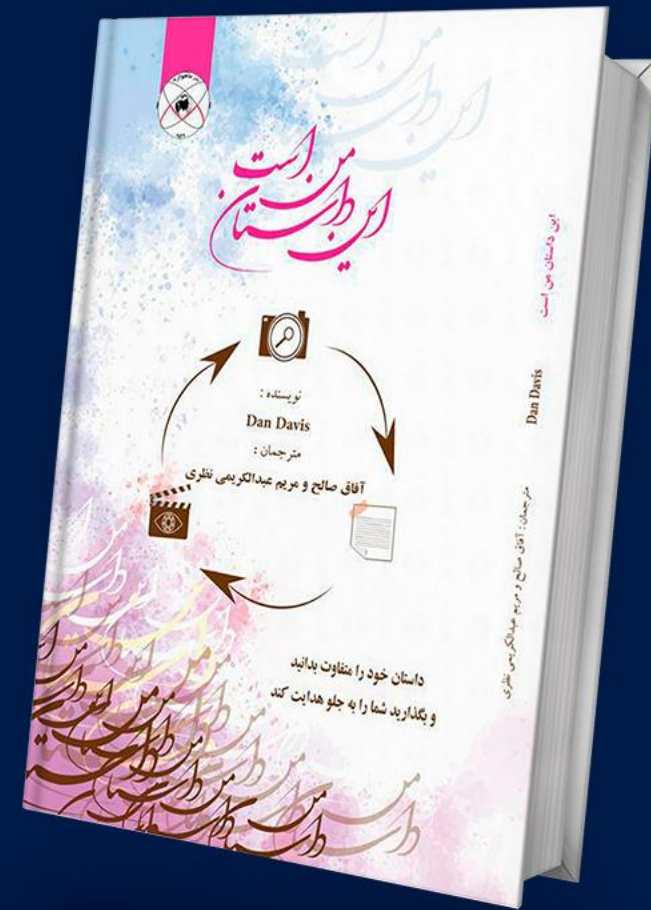




ترجمه کتاب my story و تهیه مینی دوره my story توسط خانم نظری و صالح

دسترسی رایگان از طریق وبسایت

لینک برای شما پیامک خواهد شد!





هدیه‌ای ویژه به شرکت‌کنندگان ویننار

مجموعه سینماترایی

برگزیده‌ای از بهترین‌های سینمای ایران و جهان
با تحلیل‌هایی از منظر روانشناسی

برای دریافت هدیه
به لینک داخل چت مراجعه فرمایید.





نقش داستان زندگی در شکل دهی توانمندی

نقش خویشتن (self)

عزت نفس با ارزشها و خویشتن و اصالت رابطه دارد.

self esteem

Self confidence



اعتماد به نفس به سلامت روان بر نمی گردد و می تواند بقیه را تحت تاثیر قرار دهد.

نابغه ها خرابکاری بیشتری می کنند و موفقیت بیشتری بدست می آورند.

جایی لازم است سعی نکنیم فقط انجامش بدیم.

نقش توانمندی در زندگی

خود تنظیمی (کنترل خود قبل از واقعه و ناخودآگاه)





توانمندی سازی بانوان و نقش کسب و کار آنان از نگاه ذهن نهان

x
x x
x x x

یادگیری آشکار با منطق کار میکند
یادگیری نهان با تداعی ها کار میکند

IAT TEST

x
x x
x x x



4 Successful Women And Their Most Important Advice - Chelsea Krost

10 Most Successful Women Entrepreneurs In The World - Peace Quarters

America's most successful women entrepreneurs

Top 15 Most Famous Female Entrepreneurs (2020) | Wealthy Gorilla

The Top 15 Most Famous Female Entrepreneurs (2020) | Wealthy Gorilla

The Top 15 Most Famous Female Entrepreneurs (2023) | Wealthy Gorilla

اهمیت تعادل در زندگی و تاثیر آن بر روان و جسم



برخلاف «دایره حیات» که اغلب به ماهیت چرخه‌ای هستی می‌پردازد، «چرخ زندگی» معمولاً به حوزه‌ها یا حوزه‌های مختلف زندگی فرد اشاره دارد.

زندگی متعادل
ابزار اندازه‌گیری
اولویت‌بندی

بررسی کل نگر
تعیین هدف
خودآگاهی
انتقالات زندگی

لینک برای شما پیامک خواهد شد!

از همراهی شما سپاسگزاریم.

